











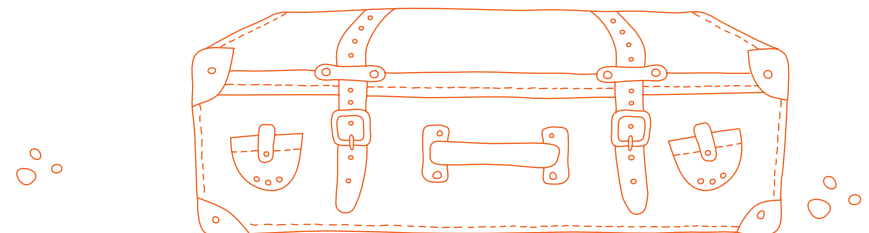
# CHECKLISTE KLEIDUNG



Setzen Sie ein Häkchen bei jeder Person, damit Sie nichts vergessen ...

					
- Hosen					
- Blusen					
- T-Shirts					
- Pullover, Jacke					
- Unterwäsche					
- Unterhemden					
- Strümpfe, Socken, Strumpfhosen					
- Sportschuhe					
- Bequeme Schuhe					






					
- Sonnenhüte, Kappen, Sonnenbrillen					
- Badehose, Bikini, Badeanzug					
- Strandkleid/Pareo					
- Abendgarderobe (Schuhe & Co.)					
- Regenbekleidung, Schirm					
- Rucksack/Handtasche					
- Schal oder Schultertuch					
- Uhren und Schmuck					








# CHECKLISTE SPORTAUSRÜSTUNG



Setzen Sie ein Häkchen bei jeder Person, damit Sie nichts vergessen ...






					
- Sportschuhe					
- Sporthosen					
- Sportshirts					
- Strümpfe					
- Kopfbedeckung Helm					
- Handschuhe					
- Sportgerät (Tennisschläger, Surfbrett, Yogamatte)					

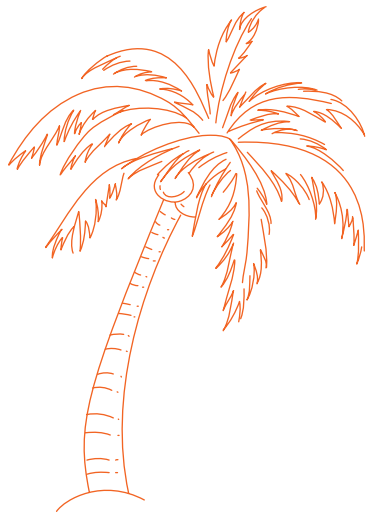
					
- Sporternährung/Powerriegel					
- Getränkeflasche					
- Sportrucksack					
- Smartphone-Case					
- Uhren und Schmuck					
- Sportsonnenbrille					
- Erste-Hilfe-Set für Mensch und Sportgerät					



# CHECKLISTE STRAND & SCHWIMMEN






Setzen Sie ein Häkchen bei jeder Person, damit Sie nichts vergessen ...

					
- Schwimmhilfen					
- Luftmatratze					
- Badetücher/Strandlaken					
- Sandspielsachen					
- Sonnenschirm					
- Badetasche					
- Badeschuhe/Schwimmschuhe					
- Schnorchel Ausrüstung					



# CHECKLISTE DOKUMENTE













					
- Ggf. Reisetickets					
- Personalausweis/Reisepass					
- Kinderreisepass					
- Versicherungsunterlagen (Reise- und Krankenversicherungen)					
- Führerschein, Autopapiere					
- EC-/Kreditkarte					
- Passwörter und PINs notieren					
- Sperr-/Notfallnummern für Kredit-/ EC-Karten und Versicherungen					
- Impfausweis und ggf. Allergiepass					
- Landkarten, Reiseführer, o. Ä.					
- Notizbuch/ Adressbuch					
- Sportausweisdokumente (Tauschein oder Bootsführerschein)					

# CHECKLISTE HYGIENE & KOSMETIKARTIKEL



Setzen Sie ein Häkchen bei jeder Person, damit Sie nichts vergessen ...






					
- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide					
- Shampoo, Duschgel, Conditioner					
- Rasierer, Rasierschaum					
- Schminkutensilien					
- Deodorant					
- Gesichts- und Körpercreme					
- Tampons, Binden					
- Verhütungsmittel					
- Sonnenschutz-Produkte					
- After-Sun-Lotion					
- Reisewaschmittel für Handwäsche					
- Wattepad und Wattestäbchen					

					
- Abschminkprodukte					
- Necessaire					
- Desinfektionsspray/-tücher					
- Handseife					
- wenn nicht vom Hotel gestellt: Handtücher und Badetücher					
- Waschlappen					
- Föhn, Glätteisen, Lockenstab					
- Haargummis, Haarspangen					
- sonstige Haarstyling-Produkte (Haarspray, Haargel, Haaröl)					
- Feuchttücher					
- Windelpflege (Puder, Wund- schutzspray o. ä.)					








# CHECKLISTE FÜR NÜTZLICHES

Setzen Sie ein Häkchen bei jeder Person, damit Sie nichts vergessen ...

					
- Nackenkissen/Decke					
- Ohrstöpsel					
- Unterwassergehäuse für Kameras					
- Externer Akku					
- Netzgeräte für Handys & Co.					
- Reise-Nähset					
- Reisehandtuch					
- Spannende Urlaubslektüre					
- Brille und Kontaktlinsen (+ Pflegemittel)					
- Handyguthaben (Pre-Paid, Appstore, Playstore)					
- Gesellschaftsspiele					
- Ggfs. Reise-Equipment fürs Haustier					

# CHECKLISTE REISEAPOTHEKE






					
- Desinfektionsmittel					
- Pflaster und Mullbinden					
- Fieber- und Schmerzmittel					
- Wundsalbe					
- Fieberthermometer					
- Insektenschutz					
- linderndes Gel für Insektenstiche					
- Erste-Hilfe-Set für sportliche Aktivitäten					
- Magen-Darm-Medikamente (Beispiel: medizinische Kohle)					
- Anti-Allergikum					








# CHECKLISTE FÜR BABYS & KINDER



Setzen Sie ein Häkchen bei jeder Person, damit Sie nichts vergessen ...

					
- Kinderwagen					
- Babynahrung					
- Fläschchenwärmer					
- Flaschensauger					
- Schnuller					
- Kuscheltier					
- Spielsachen					
- Krabbeldecke					
- Reisehochstuhl					
- Töpfchen oder WC-Sitz					
- Wasserkocher für Babynahrung					
- Lätzchen					

# CHECKLISTE BLUMENGIEßEN & CO.

					
- verderbliche Lebensmittel z.B. an Nachbarn weitergeben					
- Blumen gießen					
- Leeren Sie sämtliche Mülleimer					
- Steckerleisten ausschalten/ Stecker herausziehen					
- alle Fenster und Türen schließen					
- Ggfs. Diebstahlschutz aktivieren (Alarmanlage)					
- Wasserzulauf der Waschmaschine zugeschraubt					
- Schlüssel der Person geben, die Blumen/ggf. Haustiere versorgt					
- Ggfs. Check des Autos					
- Proviant für die Reise					



# NOTIZEN SCHREIBEN





Sie können noch allgemein oder bei jeder Person Notizen eintragen...





---




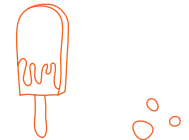












# NOTIZEN SCHREIBEN



Und zum Schluss können Sie noch bei jeder Person Notizen eintragen...



---

